



**Universal
Education**
www.universaleducation.it



L'esploratore

Alla ricerca di mondi possibili

33° CAMPO ESTIVO - 24/31 LUGLIO 2016

**Progetto educativo
e documentazione attività**



L'ESPLORATORE | *Alla ricerca di mondi possibili*



| Il tema del campo estivo 2016



“Una destinazione non è mai un luogo, ma un nuovo modo di vedere le cose”

(H. Miller)

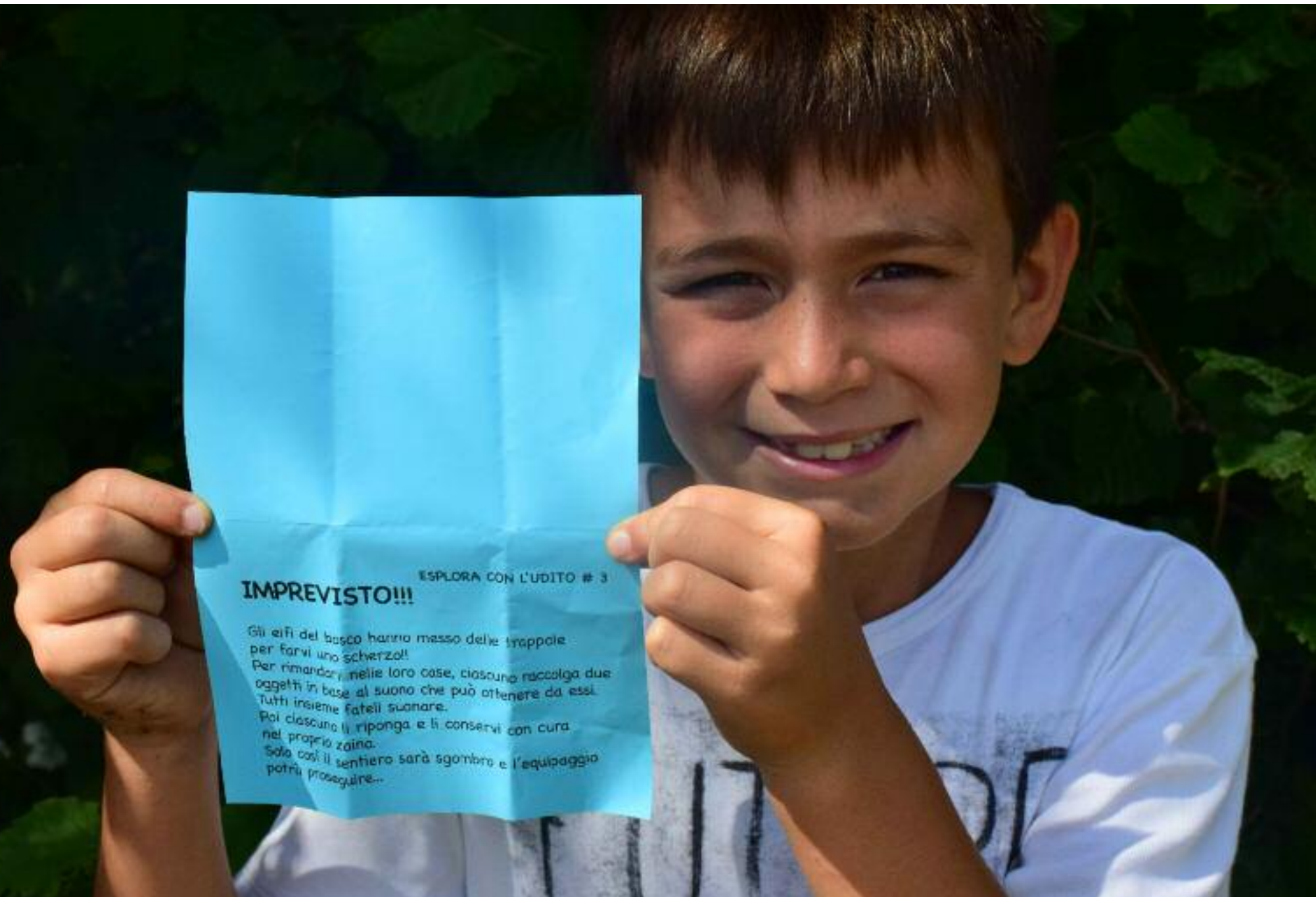
Ogni anno Universal Education sceglie un tema di riflessione (la lentezza, le emozioni, i cinque sensi...) che diventa il filo conduttore della vacanza.

Lo staff di U.E. segue un percorso di formazione mirato che viene poi ‘tradotto’ nelle più svariate attività: giochi, laboratori creativi, attività motorie e manuali, animazione teatrale e pratiche di affinamento percettivo. Tema del 2016 è il viaggio.

Il viaggio ha sempre connotato la vita dell’uomo e, nel tempo, ha assunto significati diversi.

Le attività del campo estivo hanno provato a riscoprire il valore antropologico e il potenziale educativo del viaggio: un modo di concepire la vita e di comprendere l’uomo.

| Scoprire e coltivare le qualità dell'esploratore



Il valore educativo del viaggio

Ogni esperienza umana può essere espressa attraverso la metafora del viaggio (nascere, crescere, morire), ma quali sono le attitudini e le competenze dell'esploratore?

Il viaggio è una palestra ideale per

- > educarsi all'ascolto e all'osservazione,
- > nutrirsi di speranza,
- > generare nuovi punti di vista,
- > stimolare la pazienza, l'immaginazione la fiducia e il coraggio.

"Occorre guardare il mondo vicino per capire quello lontano. E andare lontano per capire da dove siamo venuti"

(Saggio sconosciuto)

I GRUPPI DEL CAMPO ESTIVO 2016



Imparare in qualunque età della vita



Specifici percorsi sono pensati per gruppi d'età omogenea, altre attività prevedono la partecipazione collettiva di adulti, ragazzi e bambini per favorire momenti di gioco e di scambio tra genitori e figli e tra generazioni.

Tutti abbiamo sempre da offrire e da ricevere in un processo di educazione e di crescita che ci accompagna lungo tutta la vita.

Nella 33° edizione del campo estivo il gruppo degli 'Esploratori Under' ha raccolto i bambini sotto i 10 anni; gli 'Esploratori Under +' i ragazzi e le ragazze tra gli 11 e i 16 anni e gli 'Over' gli adulti.

Nel viaggio della vita siamo tutti permanentemente in cammino alla ricerca di noi stessi ed è possibile imparare in qualunque età.

LE ATTIVITÀ DEL CAMPO | *Per tutti*



La vacanza di Universal Education è un'esperienza di crescita adatta a grandi e piccoli:

- > Laboratori creativi
- > Esercizi di affinamento percettivo
- > Attività manuali
- > Animazione teatrale
- > Giochi
- > Danze
- > Attività motorie
- > Favole e racconti
- > Meditazione

Nuove geografie > Il rito di inizio campo



Durante ogni viaggio si incontrano nuove persone. Spesso non le scegliamo. Eppure questi contatti lasciano ricordi, suggestioni, tracce talvolta significative, dentro e fuori di noi.

Proprio le 'tracce' sono protagoniste del tradizionale rito di apertura del campo 2016, pensato anche per facilitare l'incontro tra i nuovi compagni di viaggio della vacanza estiva.

Numerose tavolette di legno, ognuna di forma diversa, hanno 'viaggiato' da un partecipante all'altro; ognuno ha posto il proprio segno personale con dei pastelli a cera e l'ha poi lasciata andare, passandola a un compagno di viaggio, che ha fatto altrettanto.

Ogni giorno le tavolette sono state liberamente impreziosite con nuovi segni e appese in una struttura calamitata, arricchendo di nuove geografie l'installazione artistica che si è sviluppata durante l'arco della settimana.

| Il cerchio del buon giorno > Attività motoria



Ogni mattina, nel verde della natura, prima delle attività previste dal programma, ci ritroviamo all'aria aperta: in cerchio, tutti insieme facciamo giochi ed esercizi fisici per spolverare via il sonno residuo e risvegliare il corpo.

Yoga, stretching e massaggi sono un buon modo per iniziare il nuovo giorno, una buona base per iniziare qualunque tipo di esplorazione.

La musica e alcune suggestioni verbali, aiutano a riprendere il contatto con noi stessi, a focalizzare il tema del campo e a pregustare il piacere di condividere insieme nuove scoperte.

***Il soprapensiero chiacchiera?
Ascolta. Ascolta il tuo corpo.
Ascolta il tuo respiro.
Giochiamo, esercitando
un'attenzione attiva...***

Bauli e zainetti, si parte! > Animazione teatrale



L'animazione teatrale è uno degli strumenti educativi utilizzati da Universal Education durante i campi estivi. È un mezzo - giocoso e lieve - per entrare in contatto con le emozioni di ciascuno, per accendere pensieri e sollecitare riflessioni sul tema proposto.

È tempo di partire e... cosa scelgo di mettere in valigia? L'incontro casuale di due viaggiatori, un'esploratore con uno zainetto leggero e un distinto signore con una pesante valigia e il cellulare sempre in mano, racconta due diverse filosofie dell'andare per il mondo e di intendere la vita. L'azione scenica coinvolge tutti in un gioco, capace di far sorridere (e pensare!) bambini, ragazzi e adulti.

***“Il futuro è una valigia
da aprire accettandone ogni
possibile contenuto”.***

(G.Romagnoli)

| Diario di viaggio > Laboratorio di attività manuale

Esercitare la manualità e costruire oggetti è una delle modalità scelte da Universal Education per attivare processi trasformativi. In tema con il campo, il laboratorio offre un viaggio simbolico, che parte dal significato della parola (*viaticus*, l'occorrente per mettersi in viaggio) per arrivare sino al Giappone e all'Australia.

Dai Fuku-Cho, che in giapponese significa grande fortuna e prosperità, è proprio un diario di viaggio rilegato secondo precise regole, che può essere appeso grazie ad un manico.

La *Dot Art* (l'arte a punti) è invece l'arte aborigena che si realizza con piccoli e numerosi punti di diversi colori. È stata scelta per decorare la copertina del diario perché, oltre ad essere un prezioso esercizio di pazienza e di concentrazione, l'arte aborigena richiede un profondo cambiamento di prospettive. In questo tipo di pittura non esiste 'alto' e 'basso', l'opera va osservata dall'alto, da ogni lato e camminando attorno... attitudini preziose per qualunque viaggiatore, soprattutto per quelli che si accingono ad esplorare nuovi mondi!

C.a.c.c.a. al tesoro > Capacità Aumentate Cercate Con Attenzione



Un gioco per trasformare il quotidiano in straordinario

Il gioco ha impegnato grandi e piccoli a ricercare con Attenzione le proprie Capacità Aumentate lungo un percorso nel bosco, alla ricerca di un misterioso tesoro.

L'itinerario ha richiesto ai due equipaggi di cercare indizi nascosti nella natura, di costruire oggetti, di affrontare imprevisti e di rispondere a quesiti per i quali venivano di volta in volta sollecitate l'attenzione, l'ascolto dei sensi o l'esercizio di qualche abilità.

I giochi di Universal Education sono sempre pensati per favorire la collaborazione e l'interazione tra grandi e piccoli. Anche in questa caccia al tesoro, nessun equipaggio ha vinto, nessuno ha perso, tutti si sono molto divertiti e soprattutto... tutti hanno trovato il Tesoro!

***“Colui che cerca con curiosità,
scopre che questo è
di per se meraviglioso” (Escher)***

C.a.c.c.a. al tesoro 2 > Anche le parole viaggiano!



“Le parole che usiamo tutti i giorni vengono da lontano, cambiano nel tempo, hanno viaggiato con mercanti e eserciti. Ogni parola scritta o detta rinasce nella mente di ciascuno di noi. Parole nuove nascono da nuove scoperte e invenzioni. O dalla nostra immaginazione che gioca ed esplora suoni e pensieri”.
(Concita De Gregorio, *In viaggio con Lorenzo*)

Introdotti dalla suggestione di questo brano, la seconda parte della C.a.c.c.a. al tesoro propone di far viaggiare le parole e di cercare narrazioni trasversali, per creare un racconto inedito di gruppo, partendo proprio da alcuni vocaboli scelti e annotati dagli esploratori il giorno precedente, mentre erano ancora alla ricerca del Tesoro.

A proposito di Tesoro! Il premio per ogni esploratore era un'elegante collana... di caramelle. Caramelle speciali ovviamente. Caramelle Stimolatrici di Capacità Aumentate. Hanno permesso di inventare tutti insieme una nuova storia, un esercizio prezioso per la nostra capacità di narrare ciò che ci accade da una prospettiva diversa.



La gita naturalistica



La Malga di Coredo

Un'intera giornata delle vacanze estive di Universal Education è dedicata tradizionalmente ad un'escursione naturalistica. La gita offre ai partecipanti la possibilità di sperimentare altri modi di vivere le relazioni e favorisce nuovi approcci alla conoscenza e alla ricerca della bellezza in mezzo alla natura.

Meta della gita 2016 è la Malga di Coredo, un paio d'ore di cammino suddiviso in quattro tappe, ognuna destinata ad incoraggiare qualche particolare attitudine dell'esploratore. Il coraggio è stato sollecitato dalla degustazione di un prezioso elisir (di mela!); la seconda tappa è stata riservata alla 'manutenzione della macchina', con esercizi motori per rafforzare i muscoli in cammino; quella del lamento è stata particolarmente apprezzata da tutto il gruppo che, all'interno di un cerchio magico, ha potuto dare voce ad inquietudini e malumori. Infine la tappa del conforto, che ha previsto assaggi di frutta secca prima dell'arrivo in malga. Poi giochi, relax, visita alle stalle e incontri ravvicinati con nuovi amici animali.

Passeggiata colorata > Laboratorio esperienziale



Praticare attività manuali favorisce il pensiero costruttivo e incrementa la consapevolezza di sé. I laboratori artistici e manuali proposti da Universal Education pongono l'accento sull'importanza di focalizzare l'attenzione su ogni piccolo gesto che compiamo.

Con questo spirito, durante il laboratorio, ogni partecipante sceglie il colore della carta velina in base al proprio stato d'animo, lo strappa in piccoli pezzi e li dispone su un lenzuolo bianco, come traccia della propria presenza. L'acqua e l'aceto favoriscono il fissaggio dei colori e un passaggio di gruppo a piedi nudi su un telo di plastica, a copertura del lenzuolo, consentono l'alchimia della trasformazione.

Combinando manualità e fantasia, il laboratorio esperienziale ha permesso la creazione di una mappa simbolica, che accende l'immaginazione, evoca il viaggio e il fascino dell'ignoto,

“Senza mappa non c'è mondo”. (Atlante del Mondo Interiore)

Danze, storie della buonanotte e video > Attività serali



Dopocena ci riuniamo tutti insieme e lasciamo che il filo della giornata si dipani e avvolga grandi e piccoli con video, musica, danze e storie.

I VIDEO

Sono diari visivi che raccontano la giornata appena trascorsa con foto e filmati ripresi durante le diverse attività. È un'opportunità per condividere le esperienze dei gruppi dedicati alle diverse fasce d'età.

LE STORIE DELLA BUONANOTTE

Le fiabe e i racconti hanno spesso il potere di far nascere mondi in chi ascolta. Quelle selezionate per il campo estivo 2016 raccontano di lunghi viaggi alla ricerca di tesori nascosti e di unicorni che ancora vivono con noi, quali simboli di trasformazione della coscienza umana.

LE DANZE POPOLARI

Presenti in tutte le culture umane, la danza è parte dei rituali e momento di aggregazione. Danzare diverte e trasmette l'intimo messaggio che, indipendentemente dall'età, dalla cultura e dalla professione, possiamo mettere in comune le nostre radici con tutti gli altri nella piazza ideale del campo estivo.

Meditazione > Attività facoltativa

Ogni mattina, prima della colazione, per chi lo desidera è offerta la possibilità di un momento di meditazione secondo la tradizione Vipassana, caratterizzata da periodi silenziosi alternati a brevi letture.

La meditazione è parte integrante della storia di Universal Education: l'idea di un'associazione internazionale con lo scopo di sviluppare un progetto educativo basato su principi universali nasce proprio nel 1984, dall'incontro di Lama Thubten Yeshe, monaco buddhista tibetano, con alcuni insegnanti e psicologi occidentali.

In tutte le tradizioni buddhiste, la meditazione è un importante strumento di autoconoscenza ed evoluzione spirituale. Universal Education è una libera associazione educativa e aconfessionale, ma per molte persone dello staff di U.E. la meditazione è una pratica quotidiana preziosa e, durante i campi estivi, si apprezza particolarmente poterla praticare insieme, accogliendo chiunque desideri farne esperienza.

*...Una eco come
il suono di
campana che va
e non conosciamo
né la direzione
né dove arriverà...*

ATTIVITÀ PER GRUPPI DI ETÀ OMOGENEA

*In ogni essere umano
esistono facoltà latenti
attraverso le quali
egli può giungere alla
conoscenza del mondo
(Rudolf Steiner)*



Attività specifiche pensate per bambine e bambini



Protagonisti di un viaggio fantastico

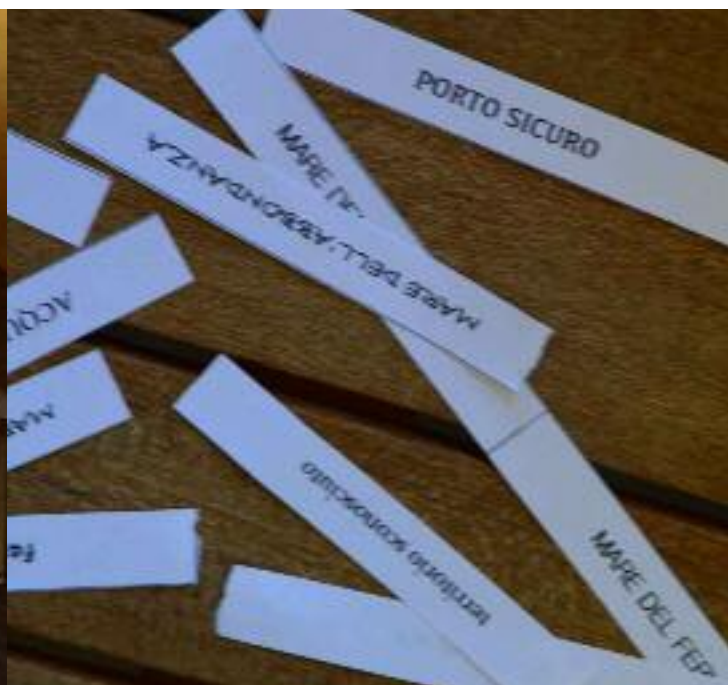
Per i bambini del gruppo otto-dodici anni, il campo offre quattro tappe per immaginarsi protagonisti di un viaggio fantastico

- > Viaggi mitici e ...
- > ... mitiche avventure
- > Incontri ravvicinati
- > Ma che bestia è?

I bambini danno voce e corpo agli animali che vorrebbero come compagni di viaggio e escono nel bosco per azioni propiziatorie; raccolgono materiali naturali (unghie di drago, lacrime di unicorni, ecc...) e con questi realizzano un amuleto; infine gli attribuiscono un nome, esprimendo e condividendo da quali pericoli desiderano essere protetti.

Le attività artistiche ed espressive dei giorni successivi, di esplorazione e di riflessione, contribuiscono a piantare piccoli semi di consapevolezza nei bambini. È importante trovare un proprio spazio protetto, all'interno del quale sviluppare quelle qualità che possono permettere ad ognuno di affrontare con coraggio le sfide del "proprio viaggio".

Attività specifiche pensate per gli adolescenti



***Dove credete che siano andati
gli unicorni, gli ippogrifi dagli
occhi dolci e mansueti, le sirene
gentili e aggraziate?
In nessun posto: sono sempre
qui. È solo che non li vediamo.***
(Ermanno Bencivenga)

I quattro incontri dedicati agli adolescenti sono l'occasione per un viaggio fantastico che porta alla scoperta della propria isola interiore.

Con l'aiuto di materiali cartacei, l'equipaggio focalizza la geografia del proprio 'territorio'; popola la propria 'isola' con animali fantastici che desidera avere vicino; sceglie e assembla "bestie" riflettendo con attenzione sulle caratteristiche a cui aspira e che ritiene possano essere di aiuto.

Il lavoro con gli adolescenti è ispirato e accompagnato da letture e musiche; ogni tappa si conclude con momenti di riflessione e condivisione.



Attività specifiche pensate per gli adulti



I percorsi dedicati agli adulti del campo estivo di Universal Education sono pensati per ritrovare un più intimo contatto con se stessi, per innaffiare semi di riflessione e creare un terreno fertile alla crescita individuale di ciascuno. Il campo 2016 offre quattro laboratori per esplorare il mondo attraverso la **Riflessologia del piede**, i **Fiori di Bach** e la **Psicosintesi**. Un incontro a sostegno della **genitorialità** propone poi uno spazio serale protetto, in cui mamme e papà hanno la possibilità di aprirsi alla narrazione.

Sono i piedi a portaci in giro per il mondo e la Riflessologia può 'leggere' e interpretare le impronte dei piedi, raccontando lati nascosti del carattere e delle abitudini che ciascuno ha nel proprio cammino di vita. La Psicosintesi invita ad osservare con grande amorevolezza le parti di noi che scopriamo e i dodici guaritori dei Fiori di Bach offrono uno stimolo spirituale per affrontare difficoltà e imprevisti. Ogni individuo è un essere in evoluzione; la Psicosintesi e la Riflessologia propongono un approccio che passa attraverso lo sviluppo e l'integrazione delle componenti fisiche, emotive, mentali e spirituali.



CARTOLINA RICORDO DEL CAMPO 2016

*La scoperta della soddisfazione
nelle cose semplici,
raccontata dai volti
e dai sorrisi degli esploratori
di nuovi mondi.*



Attività di studio: bibliografia, fonti e link



SUL TEMA DEL VIAGGIO

- > Per una pedagogia dell'erranza di Antonio Nanni (Erranze - Adulità n. I I - Edizione Guerini e Associati 2000)
- > Dovunque tu vada, ci sei già. Una guida alla meditazione di Jon Kabat Zinn (Tea, 2006)
- > Solo bagaglio a mano di Gabriele Romagnoli (Feltrinelli 2015)
- > Atlante del Mondo Interiore di Louise Van Swaaij e Jean Klare (Pendragon 2001)
- > Un giorno sull'isola. In viaggio con Lorenzo di Concita De Gregorio (Einaudi 2014)

MEDITAZIONE

- > [Essere Pace](#) sito di pratica della presenza mentale, ispirata all'insegnamento del maestro zen vietnamita Thich Nhat Hanh
- > [A.Me.Co](#) Associazione per la Meditazione di Consapevolezza Vipassana

LEGATORIA E DOT ART

- > [La legatoria giapponese](#)
- > [Gli aborigeni australiani](#)

PSICOSINTESI

- > [Istituto di Psicosintesi](#) fondato da Roberto Assagioli

FIORI DI BACH

- > Le opere complete e la biografia dell'inventore dei Fiori di Bach di Edward Bach (Macro Edizioni, 2014)

IL CAMPO 2016

DI UNIVERSAL EDUCATION

Il cuore e le menti di un piccolo gruppo di persone hanno contribuito a dare significato e vita al 33° campo estivo di Universal Education *L'Esploratore, alla ricerca di mondi possibili.*

Noi di U.E. siamo uomini e donne che periodicamente ci allontaniamo dal tumulto della nostra quotidianità per dedicare gratuitamente tempo ed energie alla ricerca delle ricchezze dello spirito e

*“Comprendere se stessi,
la propria filosofia,
la propria condizione fisica,
questo è ciò che chiamo
Educazione Universale”*

[Lama Thubten Yeshe, conferenza dell'Educazione, 1982]

all'approfondimento della forza generativa della spiritualità, senza tralasciare gli aspetti logistici, pratici e organizzativi del campo.

Il valore universale dell'educazione, del gratuito e del dono contribuiscono a dare un significato più umano alla nostra vita.

Universal Education è una libera associazione culturale, educativa, di promozione sociale, senza fini di lucro, apolitica e aconfessionale.

Le quote di partecipazione ai campi estivi coprono i costi della struttura alberghiera che ospita la vacanza e anche gli organizzatori partecipano alle spese di soggiorno.

[I principi di Universal Education](#)
[Le origini di Universal Education](#)
[Chi siamo](#)

ULTERIORI INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA DEL CAMPO

Il calendario delle attività della settimana, i percorsi educativi dei gruppi, le letture selezionate per le meditazioni del mattino e per le Storie della Buonanotte possono essere richiesti scrivendo a:
info@universaleducation.it